



- zcela nová cvičební pomůcka a tréninkový program
 - novinka v ČR
- rozvoj síly i flexibility pomocí plynulých pohybů - skluzů - s využitím speciálních podložek

FLOWTONIC :

- nutí k přesnému a vedenému pohybu v plném rozsahu
 - využívá pouze váhu vlastního těla
 - je bez doskoků a dopadů - nezatěžuje klouby
 - komplexní trénink pro svaly celého těla
- zvláště efektivní a intenzivní pro svaly středu těla, zejména břišní
 - formuje dlouhé a štíhlé svaly
- umožňuje velkou variabilitu cviků pro všechny - začátečníky i pokročilé

